



**Am Samstag, den 10.09.16 fand die erste ActiviDi-Aktion nach den Ferien statt.**

Rund 20 Jugendliche des Bezirkes Dinslaken trafen sich am späten Nachmittag am Superfly Ruhr, einer großen Trampolinhalle, in Duisburg. Diese bot den Jugendlichen, ausgestattet mit einer ca. 400 Quadratmetern großen Sprungfläche, sich über 1 ½ Stunden auszutoben.

Neben der Möglichkeit, sich an sprunghaften Kunststücken wie Saltos auszuprobieren, standen die vielfältigsten Optionen zur Verfügung: Sei es mit Hilfe eines Trampolins Korbleger zu werfen, in Schaumstoffgruben zu springen, sich an einer Kletterwand zu erproben oder seinen Gleichgewichtssinn auf Slacklines zu üben.

Für Mannschaftssportbegeisterte war das sog. Dodgeballfeld, welches aus mehreren Trampolinen bestand, ein Highlight. Ähnlich dem deutschen Völkerball, waren auch hier Schnelligkeit, Wurfgenauigkeit und Aufmerksamkeit gefragt.

Sichtlich erschöpft und vielleicht mit einem nachwirkenden Muskelkater ging ein sportlicher und freudiger Nachmittag zu Ende.

## **25. September 2016**

Text: Désirée Kusmierz

Fotos: Ann-Kathrin Kirste

